Ministerio de Salud Pública
República de Cuba

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

A: Coordinadores Provinciales del Programa de ENT, Comisiones Provinciales de HTA, miembros de la Comisión Nacional y a todo el personal de salud.

Asunto: **Mensaje por el Día Mundial de lucha contra la Hipertensión arterial 2024.**

Compañeras y compañeros:

Ante todo, saludos y felicitaciones por el Día Mundial de la Hipertensión arterial, en especial a los 16 niños premiados en el concurso de Arte Infantil de la Liga Mundial (World Hypertension League) de las provincias Camagüey, Holguín, Granma y Santiago de Cuba, llegue a ellos, sus padres, sus escuelas y todos los que contribuyeron con la organización del concurso en las provincias, las más efusivas felicitaciones. Es un orgullo constatar la calidad de la cultura y educación sobre salud cardiovascular de nuestros niños en un evento de convocatoria mundial.

La Hipertensión arterial es un problema de salud mundial, de tal envergadura que provoca más muertes anuales que todos los conflictos bélicos en conjunto. Solo para que se tenga una idea de su letalidad la Segunda Guerra Mundial provocó 60 millones de muertes y la hipertensión arterial en los últimos 6 años ha provocado 66 millones de muertes.

La mortalidad prematura (menores de 70 años) atribuible a enfermedades cardiovasculares y por tanto evitable sigue en aumento sin freno, representa el 35 % de todas las muertes.

En Cuba cada 9 minutos hay una muerte por enfermedades cardiovasculares, un tercio de ellas con presión arterial alta, dos de ellas en menores de 70 años.

Aunque el estimado aceptado de prevalencia de la hipertensión arterial en Cuba es del 37,3 % de los adultos, según la I Encuesta Nacional de Salud, se conoce de los datos derivados de esa propia encuesta, que entre el 50 al 60 % de la población adulta es prehipertensa o hipertensa, significa más de 5 millones de cubanos.

En el contexto sociodemográfico y económico cubano donde el 25 % de la población es adulto mayor, esas realidades expresadas en cifras son altamente preocupantes.

Por otra parte, la hipertensión arterial debe verse en el conjunto de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles, pretender tener resultados sin un enfoque integral sería un error estratégico imperdonable.

La hipertensión arterial es prevenible o puede ser pospuesta a través de un grupo de intervenciones preventivas.

Los inadecuados estilos de vida dentro lo que resaltan las dietas con exceso de sal y grasas, la inactividad física, el aumento del peso corporal y el tabaquismo, en conjunto a la diabetes mellitus, las dislipidemias y la hipertensión arterial se constatan de manera creciente en la población cubana.

¿POR QUÉ CELEBRAR EL 17 DE MAYO EL DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL?

El Día Mundial de la Hipertensión tiene como objetivo llamar la atención sobre la importancia de un mejor control de la hipertensión arterial.

Esta importante actividad mundial, iniciada por la Liga Mundial de Hipertensión (WHL), se celebró por primera vez en mayo del 2005 y, desde entonces, el Día Mundial de la hipertensión arterial ha sido un evento anual en constante expansión.

Su propósito es comunicar al público la importancia de la hipertensión arterial y sus graves complicaciones médicas, y brindar información sobre su prevención, detección y manejo. Para hacer esto se requiere la cooperación de los profesionales de la salud, los medios de comunicación, las organizaciones comunitarias y los gobiernos de cada país y región.

¿POR QUÉ EL LEMA CENTRAL ES?:
MIDA SU PRESIÓN ARTERIAL CON PRECISIÓN, CONTRÓLELA, ¡VIVA MÁS TIEMPO!

El enfoque preventivo, diagnóstico y terapéutico en la hipertensión arterial debe realizarse a través del Riesgo Cardiovascular Global.

Está plenamente demostrado en investigaciones internacionales y en población cubana que por cada aumento de 20 mmHg de presión arterial sistólica y cada 10 mmHg de presión arterial diastólica se duplica el Riesgo Cardiovascular.

En los últimos años es notable el esfuerzo dedicado para disminuir la mortalidad y la carga por enfermedades no transmisibles y dentro de ellas la hipertensión arterial.

Por tanto, la medición precisa de la presión arterial es clave para el diagnóstico preciso, la prevención y el control de la hipertensión arterial. Se puede lograr con el uso de dispositivos electrónicos validados y con esfigmomanómetros tradicionales, siguiendo un protocolo correcto de medición y la preparación adecuada del paciente.

Se han impartido entrenamientos y cursos sobre la medición de la presión arterial al personal de salud, pero aún persisten dificultades en la aplicación cotidiana de la técnica correcta de medición, coexistiendo con hábitos de registro de los datos inexactos.

Un elemento crucial es comprobar si el proceso de medición de la presión arterial se realiza adecuadamente. **¿Han revisado en las hojas de cargo o en las historias clínicas cual es el porciento de presiones arteriales que terminan o están redondeadas a cero¿**

Es por una parte un desafortunado mal hábito de registro de los datos y por otra denota que el proceso de la medición se está realizando incorrectamente. Se considera que las cifras de presión arterial terminadas en 0 no deben sobrepasar el 15 % de todas las mediciones. ¿En la evaluación del proceso de medición de la presión arterial no podríamos incorporar este aspecto técnico¿

¿POR QUÉ REALIZAR CAMPAÑAS DE MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL?

La evaluación de la prevalencia en una población, el diagnóstico y el control, se hacen cotidianamente en el mundo por estudios de cortes transversales, las principales encuestas de salud del mundo y dentro de ellas las encuestas cubanas de salud promueven la medición de la presión arterial de una vez.

Por tanto, siempre que garanticemos que la medición de la presión arterial se realicé de forma técnicamente correcta, cada vez que podamos organizar en nuestras comunidades la pesquisa de la presión arterial, estaremos realizando una evaluación del programa de control de la hipertensión arterial y tendrán datos fiables para realizar investigaciones poblacionales sobre el diagnóstico y control de la hipertensión arterial.

Por otra parte, movilizar a la comunidad el día mundial de la hipertensión arterial, medir la presión arterial a la población, impartir charlas educativas, realizar actividades culturales y deportivas, difundir mensajes de salud por los medios de difusión de la radio y la televisión, involucrar a las escuelas, los organismos de masa y sus lideres son aspectos de un valor social y político en nuestras circunstancias de un alcance relevante.

En mayo del 2023 por el día mundial de la hipertensión arterial se pesquisaron más de 300 000 personas, en septiembre del 2023 por el día mundial del corazón de pesquisaron más de 700 000 personas, nunca antes se habían logrado estos resultados tan extraordinarios, eso fue posible gracias al esfuerzo cotidiano de ustedes, al trabajo en equipo, a la voluntad de imponerse a los desafíos y dificultades cotidianas, materiales y espirituales.

Nunca antes se enalteció tanto un pueblo como cuando se decide a luchar por sus derechos, la salud de nuestro pueblo es responsabilidad de todos.

Hagamos del lema central de la 77 Asamblea de la Organización Mundial de la Salud que comenzará el próximo 27 de mayo un objetivo cotidiano:

"TODOS POR LA SALUD, SALUD PARA TODOS".

Saludos cordiales,

Comisión Nacional Técnica Asesora del Programa de Hipertensión arterial

17 de Mayo 2024 / "Año 66 de la Revolución"